

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

2022–2023 уч.г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

Центр ФКДО 901

9 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?
а) брусья
б) бревно +
в) конь
г) кольца
2. Какой из видов спорта относится к борьбе?
а) карате
б) ушу +
в) бокс
г) самбо
3. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?
а) на координацию движений
б) на скоростно-силовые способности +
в) на быстроту двигательной реакции
г) на активную гибкость
4. С какого способа начинается комплексное плавание?
а) вольный стиль
б) баттерфляй
в) кроль на спине —
г) брасс
5. На каком расстоянии от внутреннего края лицевой линии находится линия штрафного броска в баскетболе?
а) 6,25 м
б) 6,75 м —
в) 4,75 м
г) 5,80 м
6. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?
а) реабилитация
б) рекреация —
в) реадaptация
г) реорганизация

7. В каком виде спорта не используется ракетка?

- а) теннис
- б) сквош —
- в) софтбол
- г) бадминтон

8. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?

- а) в 1952 году
- б) в 1980 году +
- в) в 1984 году
- г) в 1992 году

9. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?

- а) волейбол
- б) баскетбол +
- в) футбол
- г) гандбол

10. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?

- а) в вольной борьбе —
- б) в волейболе
- в) в спортивной гимнастике
- г) в плавании

11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?

- а) спортивный отбор
- б) контрольная прикидка +
- в) просмотр
- г) спортивная ориентация

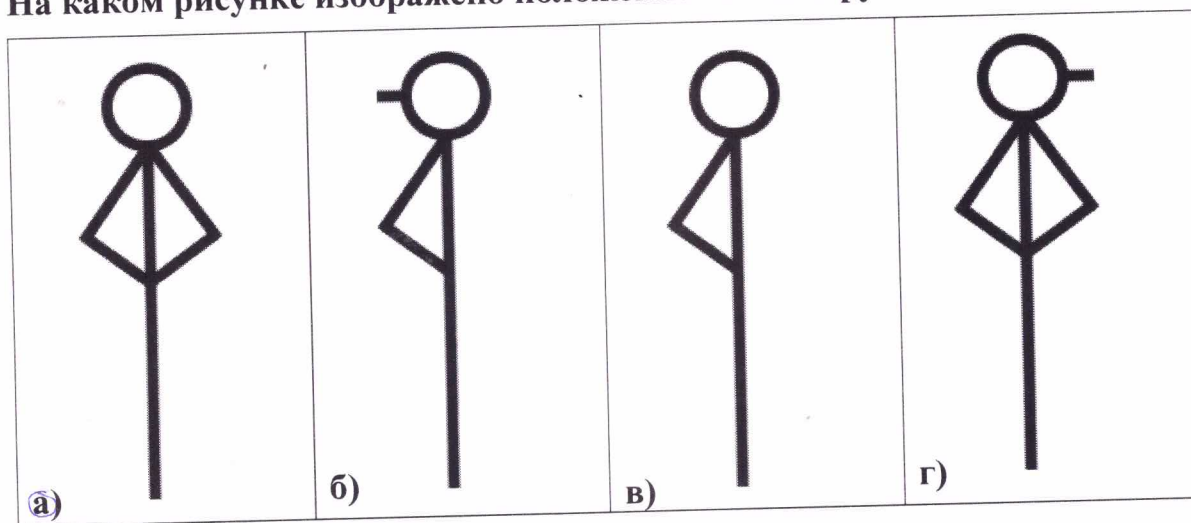
12. Какого технического приёма не существует в баскетболе?

- а) выбивание мяча
- б) передача мяча
- в) бросок мяча +
- г) подача мяча

13. В каком году впервые от имени участников была произнесена олимпийская клятва?

- а) в 1908 г.
- б) в 1920 г. +
- в) в 1932 г.
- г) в 1936 г.

14. На каком рисунке изображено положение «стойка руки на пояс»?



15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?

- а) глобальному
- б) локальному
- в) региональному
- г) местному

16. Победитель античных Олимпийских игр – это *молодежь*

17. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? *перекладина*

18. Уровень спортивного мастерства спортсмена – это его *разряд*

19. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина? *вратарь*

20. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами. *7*

21. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы	2	+
2) художественная гимнастика	Б) брусья	1	+
	В) бревно	1	+
	Г) конь	1	+
	Д) лента	2	+
	Е) кольца	1	+
	Ж) обруч	2	+
	З) мяч	2	+
	И) перекладина	1	+
	К) скакалка	2	+

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание	В	+	А) ловкость
2) челночный бег	А	+	Б) быстрота
3) бег на 2000 м	А	+	В) сила
4) бег на 100 м	Б	+	Г) гибкость
5) наклон вперёд	Г	+	Д) выносливость

23. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских зимних игр.

1) 1924 г	А) Сочи
2) 1956 г	Б) Шамони
3) 1994 г	В) Лиллехаммер
4) 2014 г	Г) Кортино д'Ампеццо

24. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве
- б) баскетбол
- в) пляжный волейбол
- г) волейбол
- д) гандбол

В А Г Б Д
+ - + - +
3 3 3

25. Решите задачу.

Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объём нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

$3 \cdot 12 = 36$
 $36 \cdot 80 = 2880 \text{ кг}$
 Ответ: 2880 кг.

385